

Padasalai's Special – Creative Questions

**12 ஆம் வகுப்பு உயிர் விலங்கியல்
மனித உடற்செயலியல் – (14 தசைகள்)**

மதிப்பெண்கள்: 40

நேரம் : 40 நிமிடம்

I அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி 8 X 1 = 8

1. நமது உடல் எடையில் மென்மையான திசுக்களும் இதயத்தசைகளும் இருப்பது

அ. 10%	ஆ. 20%	இ. 30%	ஈ. 40%
--------	--------	--------	--------
2. தசை நாளில் உள்ள மையோஃபைபிரில்களின் விட்டம்

அ. 1-3 மைக்ரான்	ஆ. 2-3 மைக்ரான்	இ. 1-4 மைக்ரான்	ஈ. 2-4 மைக்ரான்
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------
3. ஆக்டின் இழையின் விட்டம் சுமார்

அ. 110 A	ஆ. 50 A	இ. 60 A	ஈ. 10 A
----------	---------	---------	---------
4. எலும்புத் தசைகள் சுருங்கும் செயல் துவங்குவது

அ. செயல்மிகு ஆற்றல் வந்தடையும் போது	ஆ. மந்தமான ஆற்றல் வந்தடையும்போது
இ. இரண்டும்	ஈ. ஏதுமில்லை
5. ஒரு தசை முழுத்திறனையும் அடைய எத்தனைமுறைத் தூண்டவேண்டும்

அ. 20-30	ஆ. 30-50	இ. 40-50	ஈ. 20-40
----------	----------	----------	----------
6. தசைச்சோர்வு ஏற்படுவதற்கு காரணம்

அ. கிளைக்கோஜன் குறைவதால்	ஆ. லாக்டிக் அமிலம் அதிகரிப்பு	இ. (அ மற்றும் ஆ) இரண்டும்	ஈ. ஏதுமில்லை
--------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------
7. தசை நுண்ணிழைகள் அதன் அச்சிலிருந்து சக்கரம் போல் சுழலுவது

அ. ஐசோடானிக்	ஆ. ஐசோமெட்ரிக்	இ. ரிகர்மார்டிஸ்	ஈ. மசுல்டோன்
--------------	----------------	------------------	--------------
8. ஒவ்வொருவரும் தினசரி 20 நிமிடங்கள் உடற்பயிற்சி செய்வதால் எரிக்கப்படும் கலோரிகளின் அளவு

அ. 200 ஜூல்கள்	ஆ. 837 கலோரிகள்	இ. 200 கலோரிகள்	ஈ. 873 ஜூல்கள்
----------------	-----------------	-----------------	----------------

II. ஏதேனும் நான்கு வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளி 4 X 3 = 12

9. தூண்டல் அடைதல் என்றால் என்ன ?
10. தசைத்துண்டின் அடிப்படை அலகைப்பற்றி கூறு ?
11. மையோஃபைபிரில் என்றால் என்ன ?
12. நரம்புத்தசை சந்திப்பு மற்றும் அசிட்டைல்கொலைன் பற்றி எழுது ?
13. இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும் செயல் எதற்கு பயன்படுகிறது என்று குறிப்பு எழுது

III. இரண்டு ஐந்து மதிப்பெண் வினாவுக்கு மட்டும் விடையளி 2 X 5 = 10

14. எலும்புத் தசையில் உள்ள தடித்த இழை மற்றும் நுண் இழைகளைப்பற்றி படத்துடன் விளக்கு
15. தசை சுருக்கதின் வகைகளை உடற்பயிற்சியின் இணைத்து விளக்கு

IV. பத்து மதிப்பெண் வினாவுக்கு விடையளி 1 X 10 = 10

16. ஹான்சன் மற்றும் ஹக்லேயின் கற்பனை எதைப்பற்றியது என்று படத்துடன் விளக்கு

என். குமரேசன் M.Sc., M.Phil., B.Ed.,

முதுகலை ஆசிரியர் (விலங்கியல்),

அரசு மகளிர் மேல்நிலைப்பள்ளி,

நாமக்கல் – 637001.

கைபோசி: **8012528498, 9942544172**